



# Gamyplan

[info@gamyplan.com](mailto:info@gamyplan.com)

Organización y Planificación en las clases  
Seguimiento y Comunicación con los alumnos

## Nuestra misión:

- ✓ **Planificar las clases:** con objetivos concretos y medibles
- ✓ **Juegos:** Banco de ejercicios, preguntas y retos.
- ✓ **Gamificación:** estrategias para motivar a los alumnos
- ✓ **Comunicación:** envío de informes o vídeos personalizados a los alumnos
- ✓ **Seguimiento:** entrenamientos específicos para cada alumno
- ✓ **Ventas:** nuevas oportunidades y productos a través de Gamyplan

# Quienes somos

## Jesús Rodríguez



- Fundador de Gamyplan
- CPG – Desarrollo del Golf
- Fundador de Jr Golf Coaching
- Advisor board de TPI

## Glenn Cundari



- Fundador de [www.improveyourcoaching.ca](http://www.improveyourcoaching.ca)
- Master Coach Developer
- Coordinador Proyecto Desarrollo Atlético a Largo Plazo Canadá
- Director Técnico PGA Canadá
- Asesor PGA USA / CPG / IGF / International Olympic Committee
- Ha trabajado en más de 20 países y 10 deportes.

## Testimonios

*“Es un curso muy bien estructurado en cuanto al diseño de las clases y después de dos días, tienes muy claro todo lo que se necesita para organizar una escuela y como comunicarse mejor con los alumnos”*

Sergio de Céspedes

*“La plataforma de Gamyplan es muy fácil de usar y muy intuitiva. En la Escuela de Miguel Ángel Jiménez nos ha servido para planificar las clases, tanto de adultos como de niños”*

Ana Belén Sánchez

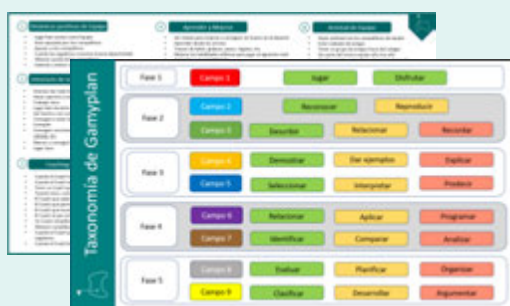
# Contenido de una licencia

- Alta de un Profesor o Escuela
- Curso de Formación Online sobre la Organización y Comunicación en las Clases de Golf
- Acceso a la biblioteca de vídeo tutoriales
- Acceso a la plataforma digital con el deporte de adultos y niños en versión Español e Inglés.
- Nuevas actualizaciones
- Número ilimitado de alumnos, archivos, vídeos, envío de emails, etc.

## Curso de Formación



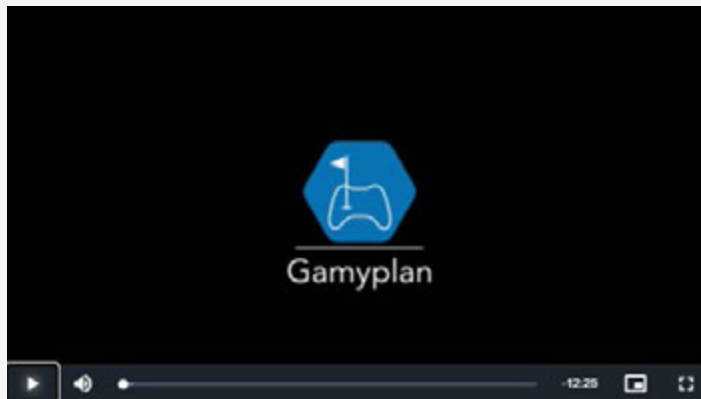
### Módulos



210 minutos  
formación online

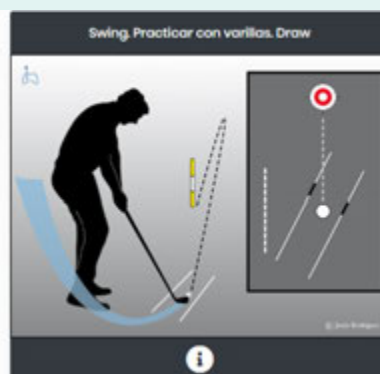
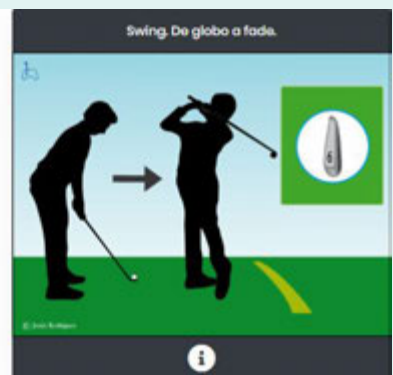
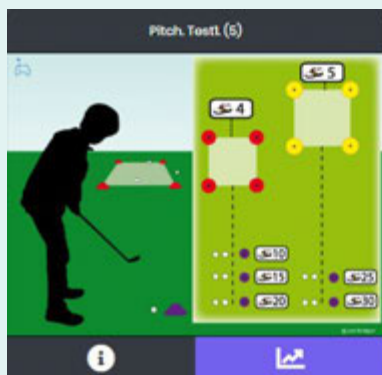
- Gamificación
- Aprendizaje
- Reflexión y Conocimiento del Alumno
- Mapas del divertimento
- Espacios y Entornos
- Materiales
- Alumnos
- Clases y Grupos
- Tiempos (golf y clases)
- Competiciones
- Juegos – Ejercicios
- Programas
- Estaciones – Jornadas
- Entrenamientos
- Funcionalidades de Retroalimentación
- Marketing
- Usos prácticos con Gamyplan

# Vídeo Tutoriales



- Aprende a utilizar Gamyplan de la manera más sencilla siguiendo nuestros vídeo tutoriales.
- Actualizaciones constantes.

## 2 Deportes: Adultos / Juveniles



# Comunicación con los Alumnos



Informes



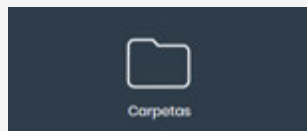
Vídeos



Entrenamientos



Fichas



Archivos

Informe de RAMÓN GARZÓN LOPEZ | FullSwing | Driver

2020/06/25 | FullSwing | Driver

### Gamyplan

Aspectos positivos

- Se ha quedado mucha calma consiguiendo en estos 10 días conseguirlo en tan poco días.
- En sus mismas áreas con el objetivo de los 3 tests para el Driver, consiguiendo también pagar buenos swings y con efectos de spin.
- Antes empezaba a tener un final más alto debido a esa línea de swing más de dentro afuera.

Áreas de mejora

- El objetivo es hacer una línea de swing más de fuera adentro con un ángulo de ataque más vertical y menos rebote.
- Especialmente con el Driver se hace poner mucho atención.

Forma de practicar

- Para los próximos días haciendo el ejercicio de colocar el tee alto para buscar esa línea de swing de dentro hacia fuera con un ángulo de ataque más ascendente.
- Con el Driver estás en ejercicio de los días, tests.
- Recuerda que para practicar correctamente debes que ir combinando los días con bolas de objetivos para así llegar a hacer una transición más en el campo.

Forma de practicar

Ángulo de ataque más positivo

- Coloca la bola que quieres golpear en un tee que está un poco más alto de lo normal.
- Después colócala como si estuviera hundida y así hacer más que estar más hacia par dentro de la línea de swing y entonces más por dentro de la línea del objetivo (línea de swing de dentro).
- En su rotación golpea al Driver en el tee de fuera y antes de golpear en el tee de dentro (tee 3 veces).
- Si lo mantienes así hasta conseguir una línea de swing más de dentro afuera y con un ángulo de ataque más ascendente.

# Programación Escuelas

- La escuela puede realizar sus propias programaciones o utilizar la base de datos de Gamyplan

Estación

Acción de cuerpo + Práctica a diferentes objetivos

20 minutos

### Gamyplan

Etiquetas Técnicas: Cuerpo, Estaciones | Cuerpo, Instrucciones técnicas

Etiquetas Prácticas: Mejora espacio, Combate con la bola, Mejora Dirección, Dependencia de bola

En esta estación:

- Realizaremos ejercicios basados en la acción del cuerpo
  - Impulsar por la acción del tron inferior.
  - Tron superior inclinación de hombros.
  - Movida del swing utilizando la cadera. Puede ser con o sin balón.
- Realizaremos ejercicios sobre diferentes objetivos con diferentes posturas.
  - Puede ser individual o se puede hacer un cuadro de match utilizando la placita.

Ejercicios

Rotación asistida tron inferior

Utilizar bien la acción del tron inferior es muy importante para conseguir una buena línea del cuerpo.

Este ejercicio consiste en:

- Colocar un palo dividido de la zona lumbar hacia abajo.
- Con la ayuda del palo rotar en la subida levantando el pie más adelantado.
- Rotar en la bajada y follow through.
- Trabaja sólo con una buena estación horizontal.

Subida Acción del tron superior

Para sentir la acción del tron superior durante la subida, colócate en posición de mano 8 y cacha los brazos sujetando un palo.

Trata de rotar a la vez que buscas que la varilla del palo apunte al suelo (a la bola o ligeramente por delante de ella). De esa forma conseguirás rotar la inclinación lateral del cuerpo a la vez que giras durante la subida.

Full, Explorar batallas de swing

5 minutos

- Selecciona un hoyo del green de prácticas.
- Coloca 3 bolas desde un mismo lugar, siguiendo estas indicaciones:
  - 1ª Bala: Debes subir mucho y continuar poco (swing).
  - 2ª Bala: Debes subir poco y continuar mucho (swing).
  - 3ª Bala: Busca una batalla de swing intermedia entre las dos bolas primeras.
- Explora con este ejercicio hasta conseguir encontrar una correcta sensación en cuanto a los batallas de swing que debes realizar.

Full, Explorar velocidades (swing)

5 minutos

- Selecciona un hoyo del green de prácticas.
- Coloca 3 bolas siguiendo estas indicaciones:
  - 1ª Bala: Realiza un swing corto y muy rápido para alcanzar la placita.
  - 2ª Bala: Realiza un swing muy corto y lento para alcanzar la distancia.
  - 3ª Bala: Realiza un swing buscando una forma intermedia respecto a las 2 primeras bolas, un cuarto al tamaño y velocidad del swing.
- Explora con este ejercicio hasta encontrar una buena sensación que te permita controlar mejor las distancias.

Explora el golpear con una mano.

5 minutos

Un buen ejercicio para sentir y explorar sobre la dominancia de las manos al golpear es realizar golpes con una sola mano.

También es un buen ejercicio para desarrollar la habilidad del control de distancias.

Experimenta con ambas manos.

8 hoyos de 10 postes de distancia

10 minutos

Debes jugar 8 hoyos de 10 postes de distancia cada uno.

Intenta seleccionar 8 hoyos diferentes. Empieza desde el hoyo 1 del 10 postes en una dirección. Coloca la bola y juega al hoyo hasta terminar.

Surto de número de golpes de los 8 hoyos.

# Promoción PGA de Colombia

Oferta válida hasta el 31 de Julio 2020

## Tarifa Gamyplan

Concepto	Precio
Curso Online + Acceso vídeo tutoriales + Acceso Plataforma 1 año • 50 € / mes – Único pago de 600 € año	600 €

## Promoción PGA de Colombia

Concepto	Precio
Curso Online + Acceso vídeo tutoriales + Acceso Plataforma 1 año • 25 € / mes – Único pago de 300 € año	300 €



Forma de pago: Tarjeta de crédito

Más información: Contacta con nosotros a través del email:

[info@gamyplan.com](mailto:info@gamyplan.com)